

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 2 марта 2021 г. »

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоком и цукатами	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Зоручу светлая капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мартенишки мясные с майонезом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Жидкая каша гречневая рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из яблок с фруктами	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоком и цукатами	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Хлеб изюмный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Зоручу светлая капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мартенишки мясные с майонезом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Жидкая каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,1	334,8
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из яблок с фруктами	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.