

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

4 мая 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сасерта	130		0,2	0,1	10	40
печенье сасерта	130		6,6	0,6	12,7	61,1
бисквит	100		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Мини-салат	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Салат овощной	150		3,5	7,6	16	148,5
Каша гречневая с маслом	100		0,6	0	39,4	124
Хлеб пшеничный	40		4,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	20		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сливочным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем сасерта	130		0,2	0,1	10	40
печенье сасерта	130		6,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	145
Мини-салат	100		15,9	14,4	16	261
Салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
Каша гречневая с маслом	100		0,6	0	39,4	124
Хлеб пшеничный	40		4,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	20		2,6	0,4	19,8	92

Повар

Маша

Сташенкова М.С.

Завхоз

О.К.

Ермакова О.К.