

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

6 апреля 2022.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком сырцовыми	100/50		11,1	13,1	68,4	441
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
пшеница сдобная	130		0,6	0,6	12,7	61,7
булочки	100		0,6	0,6	12,7	61,7
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	148
картофель отварной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
салат овощной	150		3,5	7,6	11,6	148,5
кисель из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из вареной кукурузы	40		2,6	0,4	19,8	92
мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком сырцовыми	150/50		15,2	14,6	84,3	552,4
чай с печеньем сдобным	100		0,2	0,1	10	40
пшеница сдобная	130		0,6	0,6	12,7	61,7
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250/15		4,9	6,7	15,8	148
картофель отварной	100		15,9	14,4	16	261
салат овощной	180		4,2	9,1	19,2	174,7
кисель из смеси фруктов	100		0,6	0	3,4	12,4
желе из вареной кукурузы	40		2,6	0,4	10,3	52,4
мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Маша Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.