

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 6 мая » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет натуральный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Футербокс белорусской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Сейт с сыром, лимонком	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Яблоки свежие порционные	100		0,6	0,6	10,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Рассольник Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Трица куриная в соусе	80		10,2	14,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с лимонным	25		2	0,3	12,9	65,5
Ябло ртаской	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет натуральный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Футербокс белорусской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Сейт с сыром, лимонком	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Рассольник Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Трица куриная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с лимонным	25		2	0,3	12,9	65,5
Ябло ртаской	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.