

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 8 апреля » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Футербокс белорусской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Сейт с сыром, шишхоком	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Эдмоки светие порционны	100		0,6	0,6	10,7	61,1
Обед:						
Хассавский деликатесный	200		1,9	3,2	16	108
Птица тушковая в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Мандарочки и свежие овощи	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	33	138
Желе с ягодками	25		2	0,3	12,9	65,5
Шеф салат	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Футербокс белорусской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Сейт с сыром, шишхоком	200/5		0,3	0,3	15,2	62
Обед:						
Хассавский деликатесный	250		3,4	4	20	135
Птица тушковая в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандарочки и свежие овощи	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из апельсинов с яблоками	200		0,2	0,1	33	138
Желе с ягодками	25		2	0,3	12,9	65,5
Шеф салат	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.