

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



«08 ноября» 2021 г.

| Возрастная группа 7-11 лет.         | Выход блюда | Цена | белки | Жиры | углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------|-------------|------|-------|------|----------|-------------------------|
| <b>Завтрак:</b>                     |             |      |       |      |          |                         |
| Машина Фрутби маючкая               | 200         |      | 4,1   | 7,6  | 29,5     | 204,5                   |
| творожок с маслом шиб.              | 30/10       |      | 10    | 8    | 15       | 176,7                   |
| бутерброд с сыром                   |             |      |       |      |          |                         |
| Машина с молоком                    | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| <b>Обед:</b>                        |             |      |       |      |          |                         |
| Борщ и сметан карусель              | 250         |      | 0,2   | 6,7  | 13,4     | 122,2                   |
| суп с картофелем и сметаной         |             |      |       |      |          |                         |
| котлета и мясо кур                  | 80          |      | 2,3   | 11,4 | 13,6     | 216                     |
| рис отварной рассыпчатый            | 450         |      | 14,9  | 0,1  | 38,9     | 228                     |
| картофель и сметан с/р с            | 200         |      | 3,8   | 0    | 35,4     | 142                     |
| мед ржаной                          | 10          |      | 1,3   | 0,2  | 4,9      | 46                      |
| <b>Возрастная группа 12-18 лет.</b> |             |      |       |      |          |                         |
| <b>Завтрак:</b>                     |             |      |       |      |          |                         |
| Машина Фрутби маючкая               | 200         |      | 5,5   | 10,1 | 39,5     | 292,7                   |
| творожок с маслом шибочным          |             |      |       |      |          |                         |
| бутерброд с сыром                   | 30/20       |      | 10    | 8    | 15       | 176,6                   |
| Машина с молоком                    | 200         |      | 4,9   | 5    | 32,5     | 190                     |
| <b>Обед:</b>                        |             |      |       |      |          |                         |
| Борщ и сметан карусель              | 250         |      | 2,3   | 6,7  | 13,4     | 122,2                   |
| суп с картофелем и сметаной         |             |      |       |      |          |                         |
| котлета и мясо кур                  | 100         |      | 18,6  | 14,3 | 17       | 270                     |
| рис отварной рассыпчатый            | 180         |      | 4,6   | 0,3  | 46       | 9,9                     |
| картофель и сметан с/р с            | 200         |      | 1,3   | 0,2  | 9,9      | 46                      |
| мед ржаной                          | 10          |      | 0,2   | 0    | 35,4     | 142                     |

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.