

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 1 апреля » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Деток шоколадный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Картофель тушеный	80.		12,7	14,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Чай зеленый	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Деток шоколадный	20.		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Картофель тушеный	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180.		6,1	10,9	42	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Чай зеленый	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 2 » апреля 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	80		34	73	296	1984
Картофельное пюре	150		32	68	219	1855
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		16	62	103	524
Обед:						
Овощи свежие порционные	60		04	0	22	116
Чай картофельный мясной	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	80		109	109	32	156
Чай с сахаром	150		38	61	389	226
Батон шоколадный	20		16	62	103	524
Чай ржаной	20		13	62	99	46
Фасолю фруктовую	200		66	0	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	100		186	143	17	270
Картофельное пюре	180		58	82	263	1962
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		16	62	103	524
Обед:						
Овощи свежие порционные	60		04	0	22	116
Чай картофельный мясной	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	100		136	136	4	195
Чай с сахаром	180		46	73	467	273
Батон шоколадный	20		16	62	103	524
Чай ржаной	20		13	62	99	46
Фасолю фруктовую	200		66	0	314	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз

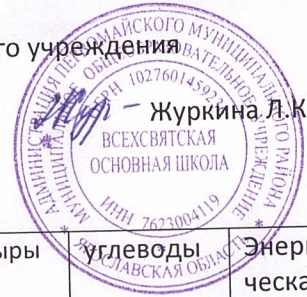
Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

« 3 апреля » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с мякотью апельсинов	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Витаминизированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Каша овсяная порционная	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картошка	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные шницли с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина творожная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
Сливочная	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с мякотью апельсинов	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Витаминизированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Каша овсяная порционная	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста и картошка	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Каша гречневая с мякотью лука	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина творожная расквашенная	180		10,7	9,4	51,1	334,8
Сливочная	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

— Журкина Л.К.

« 4 апреля » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Житовая кашка	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронки с сыром отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Булочка с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с вермишелью порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Жульен куриный	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с морковью	200		0,4	0	49,6	142
Мед натуральный	30		2	0,3	14,9	69
Сливочное	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Житовая кашка	100		15,9	14,4	16	261
Макаронки с сыром отварные	150		6,1	10,9	41	293,4
Булочка с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с вермишелью порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Жульен куриный	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с морковью	200		0,4	0	49,6	142
Мед натуральный	30		2	0,3	14,9	69
Сливочное	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 5 апреля » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Соус сметанный	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной поришканный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп мясной со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
картофельные котлетки со сметаной	80		7	5,7	8,9	118,4
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Блинчики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Соус сметанный	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп овощной поришканный	60		0,2	0	0,5	2,8
суп мясной со сметаной	250		4,9	6,5	9,6	111,5
картофельные котлетки	160		14	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар В.М.С. Сташенкова М.С.

Завхоз О.К. Ермакова О.К.