

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«10» января 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Потеша и мясо кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи свек. порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная 200/5	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Курица и свек. капуста жареная 250/15	250/15		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отварная	150		3,8	6,1	38,9	228
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Желе из варенья	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Потеша и мясо кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Овощи свек. порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная 200/5	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Курица и свек. капуста жареная 250	250		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отварная, рассыпчатая 180	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Желе из варенья	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Желе из варенья	20		1,3	0,2	9,9	46
Потеша и свек. капуста 200	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.