

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 10 января _____ 2022г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200		4,1	7,6	29,5	104,5
творог с маслом сливочным	30/10		10	8	15	176,7
бутерброд с сыром						
Каша с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Борщ и сметанная капуста	250		0,2	6,7	13,4	122,2
с картошкой и сметаной						
котлета из мяса кур	80		2,3	11,4	13,6	216
ис отварной рассыпчатой	450		14,9	8,1	38,9	228
картофель и смеси с/р с	200		3,8	0	35,4	142
хлеб ржаной	10		1,3	0,2	4,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша гречневая молочная	200		5,5	10,1	39,5	242,7
творог с маслом сливочным						
бутерброд с сыром	30/10		10	8	15	176,6
Каша с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Борщ и сметанная капуста	250		2,3	6,7	13,4	122,2
с картошкой и сметаной						
котлета из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
ис отварной рассыпчатой	180		4,6	8,3	46	9,9
картофель и смеси с/р с	200		1,3	0,2	9,9	46
хлеб ржаной	10		0,2	0	35,4	142

Повар Стаж Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.