

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

10 сентября 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Мюсли с фруктами	80		11	6,2	74	130
Квасцовый кисель	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	4	11,9	115
Сметанное мороженое	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи со сметаной, капустой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Рис	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финиш	60		5,5	6,5	34,4	218
Кисель	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Мюсли с фруктами	80		11,8	7,8	9,3	162,5
Квасцовый кисель	150		3,8	8,2	28,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	4	11,9	115
Сметанное мороженое	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи со сметаной, капустой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Рис	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок с сахаром	200		0,4	0	49,6	142
Финиш	60		5,5	6,5	34,4	218
Кисель	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.