



Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Всегодина Г.

«06 марта» 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны молочные	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясоцель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Фришот из светлых сливок	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	30/20		10	8	15	176,6
Макароны молочные	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Суп картофельный с добавками	250		6,2	5,6	22,3	167
Мясоцель мясной	80		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,9
Фришот из светлых сливок	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

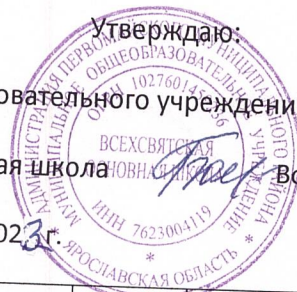
Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:
Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 07 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Мюсли и мюсли кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Партиципное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Овощи едет. порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко порционное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и едет. капуста с картош.	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Лис отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Яблоко порционное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
ягод фруктовый	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Мюсли и мюсли кур	100		18,6	14,3	17	270
Партиципное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Овощи едет. порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
чай с сахаром, лимонная	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Яблоко порционное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Мини и едет. капуста с картош.	250		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Лис отбивной, картофель	180		4,6	7,3	46,7	273,6
Яблоко порционное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
ягод фруктовый	20		1,3	0,2	9,9	46
Напиток и едет. с	200		0,6	0	31,4	124

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 09 марта 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отваренные	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Хлебобулочные изделия с сахаром	15/20		5	5	10,3	107
Хлебобулочные изделия с сахаром	200		0,2	0,1	1,5	60
Обед						
Суп с курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	129,8
Пюре из картофеля	175		12,8	10,4	15,2	208
Компот из яблок с лимонкой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	1,5	261
Макаронные изделия отваренные	180		6,1	10,9	20,5	293
Хлебобулочные изделия с сахаром	15/20		5	5	21,8	107
Хлебобулочные изделия с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
Суп с курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Пюре из картофеля	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Компот из яблок с лимонкой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб такой	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Руководитель образовательного учреждения
 Воеводина Г.
 Всехсвятская основная школа

« 10 марта » 2023г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Блинчики с сметаной	150		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Блинок свиной порционный	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед						
помидоры свежие порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	200		1,9	6,5	9,6	111,5
тарталетки с капустой соевые	80		1,4	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	150		3,8	8,2	26,3	196,2
котлетки из курицы с майонезом	200		0,2	0	3,54	14,2
пюре рисовое	50		3,7	6,3	2,2	159
пюре картофельное	20		1,3	0,2	9,9	45
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Блинчики с сметаной	225		6,2	6,8	52,5	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем соевым	200		0,2	0,1	10	40
Обед						
помидоры свежие порционные	20		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		2,7	4,7	8,6	111,5
тарталетки с капустой соевые	160		1,7	5,7	8,9	236,8
картофельное пюре	180		3,2	6,8	21,9	196,2
котлетки из курицы с майонезом	200		0,2	0	3,54	14,2
пюре рисовое	50		1,7	6,3	2,2	159
пюре картофельное	20		1,3	0,2	9,9	45

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Орзу Ермакова О.К.