Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«10» сентября 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с сосиской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Сыр с сыром, маслом	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Обед:						
Рассольник Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Птица тушеная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из сухофруктов с вит С	200		0,2	0,1	33	138
Батон йодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет натуральный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Бутерброд с сосиской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Сыр с сыром, маслом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Рассольник Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Птица тушеная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из сухофруктов с вит С	200		0,2	0,1	33	138
Батон йодированный	25		2	0,3	12,9	65,5
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Сташ СташенковаМ.С.

Завхоз Ермакова О.К.