



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 10 ноября » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Биточки мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отварен.	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп суп. порцион	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Резец куриный	175		12,8	10,7	15,2	208
дольки и яблок с шоколадом	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Биточки мясной	100		15,9	14,4	15	261
макаронные изделия отварен.	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп суп. порцион	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Резец куриный	250		18,3	15,3	21,8	294,1
дольки и яблок с шоколадом	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.