

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

10 ноября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Оладьи с молоком	100/50		11,1	13,1	68,4	441
сметанный						
чай с печеньем с сахаром	100		0,2	0,1	10	40
бисквит	130		0,6	0,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями	250/15		4,9	6,7	15,8	145
и крупой						
Аппетитная сметаной	80		12,7	11,5	12,8	708,8
Телятина отварная	150		3,5	7,6	16	145,5
Картофель отварной с маслом	100		0,6	0	38,4	124
Желе из вареной кукурузы	40		2,6	0,4	19,8	92
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Оладьи с молоком сметанный	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай						
чай с печеньем с сахаром	100		0,2	0,1	10	40
бисквит	130		0,6	0,6	12,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Суп с макаронными изделиями	250/15		4,9	6,7	15,8	145
и крупой						
Аппетитная сметаной	100		15,9	14,4	16	261
Телятина отварная	180		4,2	9,1	19,2	124,7
Картофель отварной с маслом	100		0,6	0	38,4	124
Желе из вареной кукурузы	40		2,6	0,4	10,3	52,4
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Иван Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.