

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



11 января 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Мертенки мясные с томатным соусом	40/50		11,7	14,6	111	222,5
Макаронные изделия твердые	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброды с сыром	15/70		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонным корж			0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми (порция суповая)	250		0,3	5,6	22,3	167
Тушеное мясо с овощами	80		6,2	22,6	2,3	247,2
Каша гречневая рассыпчатая	150		8,5	7,8	42,6	279
Компот из яблок с вет. с.	200		8,7	0,1	33	138
Хлеб ржаной	70		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Мертенки мясные с томатным соусом	40/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия твердые	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброды с сыром	15/70		5	5	10,3	107
Чай с сахаром и лимонным корж	200/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми (порция суповая)	250		0,3	5,6	21	167,0
Тушеное мясо с овощами	100		6,2	28,3	22,3	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	2,9	334,8
Компот из яблок с вет. с.	200		10,4	0,1	54,1	138
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	33	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.