

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



10 мая 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком суцуканным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бисквит свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желту овощное	150		3,5	7,6	16	145,5
Желе из смеси е/р/е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	70		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком суцуканным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бисквит свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желту овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси е/р/е/в/с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	70		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар

Григорьева

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



11 мая

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хачапури ладжен	80		11	6,2	74	180
Коржарышское пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Хлеб пшенично-ржаной	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок вишн " "	200		0,4	0	49,6	142
Хачапури	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хачапури ладжен	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Коржарышское пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Хлеб пшенично-ржаной	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок вишн " "	200		0,4	0	49,6	142
Хачапури	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.