

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

« 11 мая

2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками и изюмом	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Компот из сухофруктов	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Порridge овсяный с яблоком и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с соусом	80/30		7,7	9,6	9	154,9
Картофельное пюре с маслом	150		8,7	7,8	42,6	279
Чай с сахаром	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из яблок с вишней	200		0,2	0,1	5,3	138
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная с яблоками и изюмом	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Компот из сухофруктов	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Порridge овсяный с яблоком и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Картофельное пюре с маслом	180		10,4	9,4	51,1	334,8
Чай с сахаром	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из яблок с вишней	200		0,2	0,1	5,3	138

Повар Гаму Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.