

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

«11» октября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушеными	150/50		30,2	17,9	51,5	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватное поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мертель мясная с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Машина картофельная расквашенная	150		8,7	7,8	42,6	297
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с яблоками сушеными	150/50		30,2	17,9	51,9	496
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватное поджаренный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мертель мясная с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Машина картофельная расквашенная	180		10,7	9,4	51,1	334,8
Апельсин	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.