

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 11 марта » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с колбасой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с ветчиной, помидором	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Блины с маслом	100		0,6	0,6	10,7	61,9
<b>Обед:</b>						
Сассальки Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Триша помидорная безосоуе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Мандаринки и фрукты	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Паштет из свиных субпродуктов с картофелем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с желеобразователем	25		2	0,3	12,9	65,5
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Бутерброд с колбасой	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с ветчиной, помидором	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Сассальки Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Триша помидорная безосоуе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандаринки и фрукты	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Паштет из свиных субпродуктов с картофелем	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с желеобразователем	25		2	0,3	12,9	65,5
Мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз  Ермакова О.К.