

Утверждаю

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 12 января, 2023 г. »



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отваренные	150		5,1	0,1	34,2	244,5
Бутерброды с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
Суп с картофелем и курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	129,8
Голубцы с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Котлеты из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	1,5	261
Макаронные изделия отваренные	180		6,1	10,9	20,5	293
Бутерброды с сыром	15/20		5	5	21,8	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
Суп с картофелем и курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Голубцы с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Котлеты из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Сташук Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.