

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

*Мур*

Журкина Л.К.



«12 февраля» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Паштет куриный с молоком жирным	150		5,5	6,8	52,5	318
Фруктовый салат с йогуртом	25/30		10	8	15	176,6
Паштет с молоком	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Паштет куриный порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Вареное куриное филе с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Пюре из картофеля	80		14,9	11,4	13,6	216
Салат овощной	150		3,8	6,4	38,9	228
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Яблоко печеное	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Паштет куриный с молоком жирным	200		5,5	10,1	39,5	272,7
Фруктовый салат с йогуртом	25/30		10	8	15	176,6
Паштет с молоком	200		4,9	5	32,5	190
<b>Обед:</b>						
Паштет куриный порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Вареное куриное филе с картофелем и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Пюре из картофеля	100		18,6	14,3	17	270
Салат овощной	150		4,6	8,3	46,7	273,6
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Яблоко печеное	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз *Л* Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Жур

Журкина Л.К.



« 13 февраля » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
творожки мюсли с малинкой	40/30		11,7	14,6	111	225,5
макаронки цуккини отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с ветчиной	15/20		5,5	5,5	10,3	107
чай с сахаром лимонадом	200/15		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
супу свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с добавлением порха куриный	250		6,2	5,6	22,3	167
рыба и овощи	60		8,5	22,6	2,5	247,2
Паша гречневая рассыпчатая	150		8,7	4,8	42,6	297
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
творожки мюсли с малинкой	100/30		15,4	19,2	18	309,9
сauce	180		6,1	10,9	4,1	293,4
макаронки цуккини отварные	15/20		5,5	5,5	10,3	107
бутерброд с ветчиной	200/15		0,3	0,1	15,2	62
чай с сахаром лимонадом						
Обед:						
супу свежий порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с добавлением порха куриный	100		10,6	28,3	2,9	359
рыба и овощи	250		6,2	5,6	22,3	167
Паша гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,1	334,8
Компот из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану

Сташенкова М.С.

Завхоз

*Handwritten signature*

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 14 февраля » 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		17,7	14,6	11,1	222,5
Сейте курицей с добавлением соли	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Дблики порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	260		0,4	0,7	0,2	19,8
Шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желудок	150		3,5	4,6	16	145,5
Фаршот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
Сейте с курицей с добавлением соли	150		0,2	0,1	10	40
Дблики порционные	130		0,6	0,6	12,7	69,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	260		0,1	0,7	10,2	135
Шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желудок	150		4,2	9,1	19,2	174,6
Фаршот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе из фруктов	40		1,6	0,2	10,3	52,4
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92

Повар Степан Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 15 февраля 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры рубленые	80		1,1	6,2	7,4	130
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Кефир	20		1,3	7	11,9	115
Батон обдирочный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай и ветчина к гарниру с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры рубленые	100		1,54	19,2	18	309,8
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Кефир	20		1,3	7	11,9	115
Батон обдирочный	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай и ветчина к гарниру с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Плов	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из смеси фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Фрукты	60		5,5	6,5	34,4	218
Плов ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Журкина Л.К.



« 16 февраля » 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет картофельный	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Футерброуд с маслом сливочным	15/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Телевизор лектиградский	100		2,9	3,2	16	108
Птица тушкованная в соусе	80		10,2	4,5	2,8	162,8
макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Паштет из фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Желе с сахаром	25		2	0,3	12,9	65,5
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет картофельный	150		24,8	37,2	3,3	454
Футерброуд с маслом сливочным	25/25		4,9	4,5	12,9	113,3
чай с сахаром	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
паштет свиной порционный	60		0,5	0,1	1,5	9,6
Телевизор лектиградский	250		3,4	4	20	155
Птица тушкованная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	225,5
макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	4,1	295,4
Паштет из фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
Желе с сахаром	25		2	0,3	12,9	65,5
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.