

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



10 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Молоко, фрукты молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
масло с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Тыква отварная	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Машином и смеси с/р.	200		3,8	6	35,9	142
Мед растительный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
масло с маслом сливочным						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Тыква отварная	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р.	200		4,6	6,3	46,7	142
Мед растительный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

11 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Несладкое молоко с танцталом сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Несладкое молоко с танцталом сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



12 апреля 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком сушенными	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	250/15		4,9	6,7	15,8	145
картофель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желт. овощное	150		3,5	4,6	16	145,5
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Чай подслащенный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком сушенными	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	250/15		4,9	6,7	15,8	145
картофель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желт. овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Чай подслащенный	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Григорьев

Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Ермакова О.К.