

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



10 мая 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком суцельным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бисквит свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желту овощное	150		3,5	7,6	16	145,5
Желе из смеси е/р/в/к/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	70		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком суцельным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	100		0,2	0,1	10	40
Бисквит свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и крупой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Желту овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси е/р/в/к/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йогуртовое	70		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар

Григорьева

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа, Воеводина Г.



11 мая

2023г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебцы ржаные	80		11	6,2	74	180
Хлебцы ржаные	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Хлебцы ржаные	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Хлеб	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок вишн "С"	200		0,4	0	49,6	142
Хлебцы ржаные	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебцы ржаные	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Хлебцы ржаные	180		3,8	8,2	26,3	196,2
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
Печенье	20		1,3	7	11,9	115
Хлебцы ржаные	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Щи из свеклы капуста с картофелем и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
Хлеб	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок вишн "С"	200		0,4	0	49,6	142
Хлебцы ржаные	60		5,5	6,5	34,4	218
Хлеб ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 12 мая » 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	2,7	340,5
Бутерброд с беосинской	25/25		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с селедкой, майонезом	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Яблоки свежие порезанные	100		0,6	0,6	10,7	61,9
Обед:						
Рассольник докторский	200		1,9	3,2	16	108
Трица куриная в соусе	80		10,2	14,5	2,8	162,8
Мандарины и апельсины отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из апельсинов с ванилью	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с ягодным соусом	25		2	0,3	12,9	65,5
Яблоко свежее	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	3,1	454
Бутерброд с беосинской	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с селедкой, майонезом	200/5		0,3	0,3	15,2	62
Обед:						
Рассольник докторский	250		3,4	4	20	135
Трица куриная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Мандарины и апельсины отварные	180		6,1	10,9	4,1	293,4
Компот из апельсинов с ванилью	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с ягодным соусом	25		2	0,3	12,9	65,5
Яблоко свежее	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.