

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



« 12 мая

2022

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Хлебцы мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронки шеечки отварн	150		5,1	0,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	1,5	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
хлеб такой	30		2	0,3	14,9	69
фрукты	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Хлебцы мясной	100		15,9	14,4	1,5	261
макаронки шеечки отварн	180		6,1	10,9	20,5	293
бутерброд с сыром	15/20		5	5	21,8	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	1,5	60
Обед						
суп с картошкой с мясом	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
котлетки из фарша с картошкой	200		0,4	0	49,6	142
хлеб такой	30		2	0,3	14,9	69
фрукты	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.