

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«12» октября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп овощной порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Гречка с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	4,6	14,2
Молоко стерилизованное	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,5	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	160		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп овощной порционный	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Гречка с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	4,6	14,2
Молоко стерилизованное	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый салат	50		3,5	4,2	20,5	160

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.