

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

12 октября, 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак						
Котлета из мяса кур	80		14,9	11,9	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай с сахаром и лимонадом	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Биток шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Суп картофельный рубленый	250/5		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	15,6
Тис отбивной	150		3,8	6,1	38,9	228
Биток шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фантук из яблок с вишней	200		0,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Котлета из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай с сахаром и лимонадом	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Биток шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
суп картофельный рубленый	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Тис отбивной	180		4,6	8,3	46,7	275,6
Биток шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
мед растопленный	20		1,3	0,2	9,9	46
Фантук из яблок с вишней	200		0,6	0	31,4	124

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.