Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

12 декабря 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жыры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Какао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Котлета из смеси кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Рис отварной	150		14,9	6,1	38,9	275,6
Компот из смеси с/р	200		3,8	0	35,4	142
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Какао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250		0,2	0	0,5	122,2
Котлета из смеси кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Рис отварной	180		18,6	14,3	17	228
Компот из смеси с/р	200		4,6	0,3	46,7	142
Хлеб ржаной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.