

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 12 » сентября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	80		34	73	296	1987
Картофельное пюре	150		32	68	219	1855
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами картофельный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	80		109	109	32	156
Желе с вареньем	150		38	61	389	228
Батон шоколадный	20		16	02	103	524
Мед ржаной	20		13	02	99	46
Финик с фруктами	200		66	0	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпассе кур	100		186	143	17	270
Картофельное пюре	180		58	82	263	1962
Чай с сахаром и лимонадом	200/5		03	01	152	62
Батон шоколадный	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами картофельный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с рыбой	250/5		5	33	205	1326
Пюре по-строгановски	100		136	136	4	195
Желе с вареньем	180		46	73	467	273
Батон шоколадный	20		16	02	103	524
Мед ржаной	20		13	02	99	46
Финик с фруктами	200		66	0	314	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.