

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



10 апреля 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медисей с маслом сливочным						
Бутерброды с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и каша с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур	80		2,3	11,4	13,6	270
Тыква отварная	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед ткемали	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медисей с маслом сливочным						
Бутерброды с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и каша с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур	100		2,3	6,7	13,4	216
Тыква отварная	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	6,3	46,7	142
Мед ткемали	20		0,2	0	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

11 апреля 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Несладкое молоко с танцующим сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Несладкое молоко с танцующим сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



12 апреля 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Оладьи с молоком сушенными	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	4,6	16	145,5
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из черной смородины	70		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Оладьи с молоком сушенными	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Бюканы свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картоф.	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Компот из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Хлеб ржаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе из черной смородины	70		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Григорьев

Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.

Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

13 апреля

2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	жиры	*углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Летучая рыбка	80		11	6,2	74	130
Кортофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
Чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с дошировскими	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	150		16,5	16,9	24,4	322
Компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
Финночка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с сметаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Летучая рыбка	100		13,8	7,8	9,3	162,5
Кортофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай без сахара	100		0,04	0,01	0	0,3
печенье	20		1,3	7	11,9	115
Желе с дошировскими	25		2	0,3	12,9	65,5
Обед:						
Курица тушеная с картошкой и сметаной	250		2,2	5,8	10,4	104,2
пирог	200		2,2	22,5	32,5	429
Компот из яблок виш. с ч.	200		0,4	0	49,6	142
Финночка	60		5,5	6,5	34,4	218
Желе с сметаной	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Смац Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.