

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



« 13 апреля » 2022 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка пшеничная с яблоками и цукатами	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Халва поджаренная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы, капусты и картофеля с сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги мясные с мажонеткой соусом	50/30		7,7	9,6	9	134,9
Каша гречневая рассыпчатая	150		8,7	7,8	42,6	279
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Попанот из урюка с вишней	200		0,2	0,1	3,5	138
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка пшеничная с яблоками и цукатами	150/50		30,2	17,9	51,9	496
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Халва поджаренная	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Борщ из свеклы, капусты и картофеля с сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Меренги мясные с мажонеткой соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,4	51,1	334,8
Мед растопленный	40		2,6	0,4	19,8	92
Попанот из урюка с вишней	200		0,2	0,1	3,5	138

Повар Стану

Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.