

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Мур - Журкина Л.К.

« 13 мая » 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хиточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	2088
Макаронки с сыром отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порчиопки	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с яйцом	100		4,6	4,6	16,4	121,8
Рис с курицей	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с морковью	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хиточек мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макаронки с сыром отварные	150		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп из свежих порчиопки	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с яйцом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Рис с курицей	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с морковью	200		0,4	0	44,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стасю Сташенкова М.С.

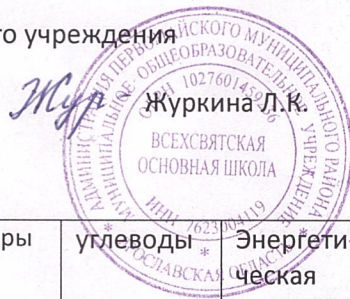
Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«14 мая» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебники с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Соус фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем сахарным	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
котлеты куриные порционные	60		0,2	0	0,5	2,8
салат из овощей со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
картофельные котлеты соуса	80		7	5,7	8,9	118,4
фаршированное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
джем	50		3,7	6,3	2,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебники с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Соус фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем сахарным	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
котлеты куриные порционные	60		0,2	0	0,5	2,8
салат из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	115
картофельные котлеты	160		14	11,4	17,8	236,8
фаршированное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
джем	50		3,7	6,3	2,2	159
чай стакан	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Власова Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 15 мая » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Панна коттон с маслом сливочным	150		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Деток восстановитель	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250		6,2	5,6	22,3	167
Картофель тушеный	80		12,7	14,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Чай зеленый	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Панна коттон с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Деток восстановитель	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет с ветчиной порционными	60		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250		6,2	5,6	22,3	167
Картофель тушеный	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	42	293,4
Компот из фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Чай зеленый	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз Журкина Л.К. Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«16» мая 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	80		34	73	296	1984
Картофельное пюре	150		32	68	219	1855
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Безе шоколадное	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	1326
Пюре картофельное	80		109	109	32	156
Чай с сахаром	150		38	61	389	228
Безе шоколадное	20		16	02	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Фруктовый салат	200		06	0	314	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Помидоры и шпик кур	100		186	143	17	270
Картофельное пюре	180		58	82	263	1962
Чай с сахаром и лимонами	200/5		03	01	152	62
Безе шоколадное	20		16	02	103	524
Обед:						
Суп с овощами куриный	60		04	0	22	116
Суп картофельный с мясом	250/5		5	33	205	1326
Пюре картофельное	100		136	136	4	195
Чай с сахаром	180		46	73	469	273
Безе шоколадное	20		16	02	103	524
Мед растопленный	20		13	02	99	46
Фруктовый салат	200		06	0	314	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



Журкина Л.К.

« 17 мая » 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Запеканка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,5	496
молоком сгущенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Мясные котлеты с томатным соусом	50/30		7,7	9,6	9	154,9
Макароны с соусом сметанным	150		8,7	7,8	42,6	297
салат овощной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Запеканка творожная с	150/50		30,2	17,9	51,9	496
молоком сгущенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Ватоподобный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
картофель отварной порционными	60		0,3	0	0,7	4
Борщ из свеклы капуста с картошкой и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,4
Мясные котлеты с томатным соусом	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макароны с соусом сметанным	150		10,7	9,4	51,1	334,8
салат овощной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138

Повар Стелла Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.