

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

13 сентября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом	150		3,4	7,3	29,6	198,4
сливочным						
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
картофель	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронки с сыром отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Молочный и сливочный	200		0,4	0	49,6	142
Мед ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Мини-рисовая молочная с маслом	200		4,5	9,7	39,5	164,5
сливочным						
Бутерброд горячий с сосиской и сыром	25/20/30		10	8	15	176,6
Мюсли с молоком	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250		6,2	5,6	22,3	167
картофель	100		15,9	14,4	16	261
Макаронки с сыром отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Молочный и сливочный	200		0,4	0	49,6	142
Мед ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.