

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.



«13 октября» 2022г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
макаронные изделия отваренные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Затвердое с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед						
суп с картофелем и курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
салат из курицы	175		12,8	10,7	15,2	208
компот из яблок с лимонами	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	1,5	261
макаронные изделия отваренные	180		6,1	10,9	20,5	293
Затвердое с сыром	15/20		5	5	21,8	107
чай с сахаром	200		0,2	0,1	49,6	60
Обед						
суп с картофелем и курицей	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
салат из курицы	250		18,3	15,3	21,8	294,1
компот из яблок с лимонами	200		0,4	0	49,6	142
хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Фруктовый	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.