



Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

13 октября 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Запеканка творожная	150		30,2	17,9	51,9	496
с молоком смородиновым	50					
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Безоток йодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
помидоры свет. порционные	10		0,3	0	0,7	4
порцы из свеклы капуста с						
картофель и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	154,9
Тертые с томатным соусом	50/50		4,7	4,6	9	27,9
Машина грекский салат	150		0,7	7,8	42,6	92
чай трапезный	40		1,6	0,4	19,8	138
Молочот из яблок с вей с/у	200		0,2	0,1	33	114,1
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Запеканка творожная	150/50		30,2	17,9	51,9	496
с молоком смородиновым						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Безоток йодированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
помидоры свет. порционные	10		0,3	0	0,7	4
порцы из свеклы капуста с						
картофель и сметаной	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Тертые с томатным соусом	100/50		15,4	19,2	18	309,8
Машина грекский салат	150		10,4	9,4	51,1	334,8
чай трапезный	40		1,6	0,4	19,8	92
Молочот из яблок с вей с/у	200		0,2	0,1	33	158

Повар Антон Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.