

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа Воеводина Г.

«14» марта 202 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Це- на	белки	Жиры	углеводы	Энергети- ческая ценность
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	150		3,4	7,3	29,6	198,4
с маслом сливочным	30/20		10	8	15	176,6
Бутерброд с сыром	200		4,9	5	32,5	190
Каша с яблоками						
Обед:						
Суп картофельный с добавлением	250		6,2	5,6	22,3	167
мякью мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Мясорубные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих яблок с	200		0,4	0	49,6	142
вареньем						
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша рисовая молочная	200		4,5	9,7	39,5	164,5
с маслом сливочным	30/20		10	8	15	176,6
Бутерброд с сыром	200		4,9	5	32,5	190
Каша с яблоками						
Обед:						
Суп картофельный с добавлением	250		6,2	5,6	22,3	167
мякью мясной	80		15,9	14,4	16	261
Мясорубные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих яблок с	200		0,4	0	49,6	142
вареньем						
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова О.К.