

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 14 января » 2022 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	150		18,6	27,9	27	340,5
Бутерброд с колбасой	25/25		4,9	4,5	12,9	113,5
Салат с ветчиной, помидором	200/5		0,3	0,3	0,1	15,2
Блины с маслом сливочным	100		0,6	0,6	10,7	61,1
<b>Обед:</b>						
Сассиски Ленинградский	200		1,9	3,2	16	108
Триша куриная в соусе	80		10,2	11,5	2,8	162,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Пюре из картофеля с маслом	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с малиной	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай зеленый	20		1,3	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Омлет куриный с сыром	200		24,8	37,2	31	454
Бутерброд с колбасой	25/50		4,9	4,5	12,9	113,3
Салат с ветчиной, помидором	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Сассиски Ленинградский	250		3,4	4	20	135
Триша куриная в соусе	100		12,8	14,4	3,5	203,5
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Пюре из картофеля с маслом	200		0,2	0,1	3,3	13,8
Желе с малиной	25		2	0,3	12,9	65,5
Чай зеленый	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.