

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша с маслом сливочным	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Потешка и мясо кур	80		2,3	6,7	13,6	270
Тис отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Молочная каша с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед тиской	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша с маслом сливочным	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Потешка и мясо кур	100		2,3	6,7	13,4	216
Тис отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочная каша с/р	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед тиской	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«14 января» 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий манго с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и манго	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицма из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий манго с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и манго	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицма из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.