

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Лук отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед растопленный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Лук отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	2,3	46,7	142
Мед растопленный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа

Воеводина Г.

« 14 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Творожок творожный с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Творожок творожный с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронное изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.