

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

14 сентября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Котлеты из мяса кур	80		14,9	11,9	13,6	216
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
чай с сахаром и лимонным соком	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Биток водородованный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
Суп картофельный рубленый	250/5		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Чай отвареный	150		3,8	6,1	38,9	228
Биток водородованный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
чай отвареный	20		1,3	0,2	9,9	46
Картофель и яблок с вишней	200		0,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Котлеты из мяса кур	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
чай с сахаром и лимонным соком	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Биток водородованный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед						
суп картофельный рубленый	250/15		5	3,3	20,5	132,6
пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Чай отвареный	180		4,6	8,3	46,7	275,6
Биток водородованный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
чай отвареный	20		1,3	0,2	9,9	46
Картофель и яблок с вишней	200		0,6	0	31,4	124

Повар Сталу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.