

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

14 октября 2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Биточек мясной	100	1	15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	100		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп картофельный с яйцом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Резу из курицы	250		12,3	15,3	21,8	297,1
Компот из свежих ягод с лим.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Выпечное изделие	50		3,3	7,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Биточек мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	100		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп картофельный с яйцом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Резу из курицы	250		12,3	15,3	21,8	297,1
Компот из свежих ягод с лим.	200		0,4	0	49,6	142
Хлеб ржаной	30		2	0,3	14,9	69
Выпечное изделие	50		3,3	7,2	20,5	160

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.