

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 14 ноября 2023 г. »

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
тартинки сливочные с маком	40/50		11,7	14,6	111	225,5
макаронки с сыром	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
чай с сахаром и лимоном	20/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с овощами						
порция куриная	250		6,2	5,6	22,3	167
картофель отварной	80		8,5	22,6	2,5	247,2
салат овощной расквашенный	150		8,7	4,8	42,6	297
компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	3,3	138
чай с сахаром	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
тартинки сливочные с маком	40/50		15,4	19,2	18	309,8
с соусом	180		6,1	10,9	4,1	293,4
макаронки с сыром	15/20		5	5	10,3	107
бутерброд с сыром	20/5		0,3	0,1	15,2	62
чай с сахаром и лимоном						
Обед:						
суп куриный порционный	60		0,3	0	1,1	7,2
суп картофельный с овощами	100		10,6	28,3	2,9	359
картофель отварной	250		6,2	5,6	22,3	167
салат овощной расквашенный	180		10,4	9,4	51,1	339,8
компот из смеси фруктов	100		0,2	0,1	3,3	138
чай с сахаром	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стату Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.