

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход на блюда	Це- на	Возрастная группа 7-11 лет
272,7	29,6	7,6	4,1	200	200	Завтрак Детские блюда, молочные продукты в основном сдобы гигиенической и чистой квасцов и варенья
190	32,5	5	4,9	250	250	
190	15	8	10	250	250	
190	32,5	5	4,9	250	250	
122,2	15,4	6,7	0,2	150	150	Обед Допы и напитки и напитки и десерты Детские и детские крп. для энтероды домом и чистой е/р аво миской
270	15,6	14,4	2,3	80	80	
245,6	38,9	6,1	14,9	150	150	
142	35,4	6	3,8	200	200	
122,2	0,5	0	0,2	150	150	Обед Допы и напитки и напитки и десерты Детские и детские крп. для энтероды домом и чистой е/р аво миской
204,5	39,5	10,1	5,5	200	200	
190	15	8	10	250	250	
190	32,5	5	4,9	250	250	
122,2	0,5	0	0,2	150	150	Обед Допы и напитки и напитки и десерты Детские и детские крп. для энтероды домом и чистой е/р аво миской
228	17	14,3	18,6	180	180	
142	46,7	2,3	4,6	200	200	
46	9,9	0	0,2	20	20	

Руководитель образовательного учреждения
 Всехватская основная школа
 Боеводина Г.
 2022г.



12 геникофс

Утверждено:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехватская основная школа
 Воеводина Г.
 «13 сентября» 2021 г.



Энергетическая ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Цельная клетчатка	Выход блюда	на	100 г	Возрастная группа 7-11 лет.
309,8	18	19,2	15,4	100/60	180	6,1	19,9	Формат хлеба с маком и корицей
253,4	41	10,9	6,1	15/20	15/20	5	10,3	Пшеничный хлеб с корицей
62	15,2	0,1	0,3	200/5	200/5	0,3	15,2	Тост с сыром и маслом
167	22,3	5,6	0,3	250	250	0,3	22,3	Суп из картофеля с овощами
309	2,9	28,3	6,2	100	100	6,2	28,3	Каша из пшеничной крупы
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	10,6	9,4	Каша из пшеничной крупы с маслом
138	33	0,1	10,4	200	200	10,4	0,1	Каша из пшеничной крупы
46	9,9	0,2	0,2	20	20	0,2	9,9	Сметана
167	12,3	5,6	0,3	250	250	0,3	12,3	Суп из картофеля с овощами
309	2,9	28,3	6,2	100	100	6,2	28,3	Каша из пшеничной крупы
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	10,6	9,4	Каша из пшеничной крупы с маслом
138	33	0,1	10,4	200	200	10,4	0,1	Каша из пшеничной крупы
46	9,9	0,2	0,2	20	20	0,2	9,9	Сметана
167	12,3	5,6	0,3	250	250	0,3	12,3	Суп из картофеля с овощами
309	2,9	28,3	6,2	100	100	6,2	28,3	Каша из пшеничной крупы
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	10,6	9,4	Каша из пшеничной крупы с маслом
138	33	0,1	10,4	200	200	10,4	0,1	Каша из пшеничной крупы
46	9,9	0,2	0,2	20	20	0,2	9,9	Сметана
167	12,3	5,6	0,3	250	250	0,3	12,3	Суп из картофеля с овощами
309	2,9	28,3	6,2	100	100	6,2	28,3	Каша из пшеничной крупы
334,8	51,1	9,4	10,6	180	180	10,6	9,4	Каша из пшеничной крупы с маслом
138	33	0,1	10,4	200	200	10,4	0,1	Каша из пшеничной крупы
46	9,9	0,2	0,2	20	20	0,2	9,9	Сметана

Повар *Григорьев* Сташенкова М.С.
 Завхоз *Григорьев* Ермакова О.К.

