

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

14 декабря

2021 г.



Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>						
Котлета из мяса кур	80	14,9	11,9	13,6	21,6	
Картофельное пюре	150	3,2	6,8	21,9	163,5	
чай с сахаром и лимонным соком	20/5	0,3	0,1	15,2	62	
Биток шоколадный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный рубленый	250/5	5	3,3	20,5	132,6	
пюре по-строгановски	80	10,9	10,9	3,2	15,6	
Тис отбивной	150	3,8	6,1	38,9	228	
Биток шоколадный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	
Мед ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	
Фантук из яблок с вишней	200	0,6	0	31,4	124	
<b>Возрастная группа 12-18 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета из мяса кур	100	18,6	14,3	17	270	
Картофельное пюре	180	3,8	8,2	26,3	196,2	
чай с сахаром и лимонным соком	20/5	0,3	0,1	15,2	62	
Биток шоколадный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	
<b>Обед</b>						
суп картофельный рубленый	250/15	5	3,3	20,5	132,6	
пюре по-строгановски	100	13,6	13,6	4	195	
Тис отбивной	180	4,6	8,3	46,7	273,6	
Биток шоколадный	20	1,6	0,2	10,3	52,4	
Мед ржаной	20	1,3	0,2	9,9	46	
Фантук из яблок с вишней	200	0,6	0	31,4	124	

Повар Смагу Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.