

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 14 » сентября 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Зиточек мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
мексиканские чеддиз отварной	150		5,1	9,1	34,2	244,5
бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	104
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
ошпец светлый порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Гречу и курицу	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	44,6	142
чай травяной	30		2	0,3	14,9	69
бублики	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Зиточек мясной	100		15,9	14,4	16	261
мексиканские чеддиз отварной	150		6,1	10,9	41	293,4
бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	104
чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
ошпец светлый порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
суп картофельный с овощами	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Гречу и курицу	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с овощами	200		0,4	0	44,6	142
чай травяной	30		2	0,3	14,9	69
бублики	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.