

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

« 15 апреля » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	150.		3,4	7,3	29,6	198,4
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Хлеб белый пшеничный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетизер мясной	80.		12,7	11,5	12,8	208,8
Макароны с сыром и овощами	150.		5,1	9,1	34,2	244,5
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,2	142
Мед растопленный	30		2	0,3	14,9	69
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Паштет рыбный с маслом сливочным	200		4,5	9,7	39,5	164,5
Бутерброд с сыром	25/10		10	8	1,5	176,6
Хлеб белый пшеничный	20		16	0,2	10,3	52,4
Макао с шоколадом	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Омлет свиной порционный	60.		0,4	0,1	1,3	8,4
Суп картофельный с овощами	250.		6,2	5,6	22,3	167
Аппетизер мясной	100		15,9	14,4	16	261
Макароны с сыром и овощами	180.		6,1	10,9	41	293,4
Компот из свежих фруктов	200		0,4	0	49,6	142
Мед растопленный	30.		2	0,3	14,9	69

Повар Стоц Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Журкина Л.К.

«16 апреля» 2024 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Пшеница и смеси круп	80		34	7,3	29,6	198,4
Картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	165,5
Чай с сахаром и лимонами	200/5		0,3	0,1	15,2	6,2
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Овощи свежие порционные	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай картофельный, рыбный	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	80		10,9	10,9	3,2	156
Чай с сахаром	150		3,8	6,1	38,9	226
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Чай ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Фасолю фруктовую	200		6,6	0	31,4	124
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Пшеница и смеси круп	100		18,6	14,3	17	270
Картофельное пюре	180		5,8	8,2	26,3	196,2
Чай с сахаром и лимонами	200/5		0,3	0,1	15,2	6,2
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
Овощи свежие порционные	60		0,4	0	2,2	11,6
Чай картофельный, рыбный	250/5		5	3,3	20,5	132,6
Пюре по-строгановски	100		13,6	13,6	4	195
Чай с сахаром	180		4,6	7,3	46,7	273
Батон шоколадный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Чай ржаной	20		1,3	0,2	9,9	46
Фасолю фруктовую	200		6,6	0	31,4	124

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



« 17 апреля » 2021 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Зеленая творожная с	150/50		30,2	17,9	51,5	496
молоком сушенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Витаминизированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
пирог с ветчиной порционными	60		0,3	0	0,7	4
борщ из свеклы капуста и карто-	250		2,3	6,7	13,4	122,2
фельд и сметаной						
Мороженое шоколадное с малиной	50/30		2,7	9,6	9	154,9
Пюре картофельное	150		8,7	7,8	42,6	297
сметаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Зеленая творожная с	150/50		30,2	17,9	51,9	496
молоком сушенным						
чай без сахара	200		0,04	0,01	0	0,3
Витаминизированный	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Обед:						
пирог с ветчиной порционными	60		0,3	0	0,7	4
борщ из свеклы капуста и карто-	250		2,3	6,7	13,4	122,4
фельд и сметаной						
Мороженое шоколадное с малиной	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Пюре картофельное	180		10,7	9,4	51,1	334,8
сметаной	40		2,6	0,4	19,8	92
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0,1	33	138

Повар Стелу Сташенкова М.С.

Завхоз [подпись] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



— Журкина Л.К.

«18 апреля» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Макаронные изделия отварные	150		5,1	9,1	34,2	244,5
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с овощами порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	200		4,6	4,6	16,4	121,8
Жареная курица	175		12,8	10,7	15,2	208
Пюре картофельное с маслом	200		0,4	0	49,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Хлебобулочные изделия	100		15,9	14,4	16	261
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/10		5	5	10,3	107
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60
Обед:						
Суп с овощами порционными	40		0,4	0,1	1,5	10,6
Суп картофельный с мясом	250		5,6	5,8	20,5	152,3
Жареная курица	250		18,3	15,3	21,8	294,1
Пюре картофельное с маслом	200		0,4	0	49,6	142
Чай с сахаром	30		2	0,3	14,9	69
Сливочная	50		3,3	4,2	20,5	160

Повар Стасюк Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехвятская основная школа



«19 апреля» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы *	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Финики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай в кружке с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
пирог сметанно-пшеничный	60		0,2	0	0,5	2,8
салат овощной со сметаной	220		2,7	7,7	8,6	89,2
пирог мясной с макаронами соуса	80		7	5,7	8,9	118,4
фаршированное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай травяной	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Финики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай в кружке с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
пирог сметанно-пшеничный	60		0,2	0	0,5	2,8
салат овощной со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	111,5
пирог мясной	160		14	11,4	17,8	236,8
фаршированное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
чай травяной	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Васица Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.