

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«15 января» 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Каша гречневая молочная сладкая	150		5,5	6,8	52,5	318
Булочка с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Рашидор светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Борщ из свеклы капуста картофель и морковь	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Котлета из мяса кур	80		14,9	11,4	13,6	216
Желе из фруктов	150		3,8	6,4	38,9	228
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Мед натуральный	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Каша гречневая молочная сладкая	150		5,5	10,1	39,5	272,7
Булочка с маслом сливочным	25/30		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед:						
Рашидор светлый порционный	60		0,2	0	0,5	2,8
Борщ из свеклы капуста картофель и морковь	250		2,3	6,7	13,4	122,2
Котлета из мяса кур	180		18,6	14,3	17	270
Желе из фруктов	180		4,6	8,3	46,7	273,6
Компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Мед натуральный	20		1,3	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.