

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 января 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Медовик с маслом сливочным						
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Потешка и мясо кур.	80		2,3	4,4	13,6	270
Тле отварной	150		14,9	6,1	38,9	2736
Молочная и смеси с/р.	200		3,8	6	35,4	142
Мед ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Молоко, фрукты, молочная каша	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Медовик с маслом сливочным						
Вутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко с мороженым	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картофелем и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Потешка и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	276
Тле отварной	180		18,6	14,3	17	228
Молочная и смеси с/р.	200		4,6	7,3	46,7	142
Мед ржаной	20		0,2	0	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз

Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

«14 января» 2023г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Несладкий манго с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицели из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Несладкий манго с топленым сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронная изделие отварное	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и лимонном	200/5		0,3	0,1	15,2	62
Обед:						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Цицели из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 15 » февраля 2023



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Желе из свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Жюль овощное	150		3,5	2,6	16	145,5
Желе из смеси с/р е/в и с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе ржаное	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йодированное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Желе из свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и курицей	250/15		4,9	6,7	15,8	145
шницель мясной	100		15,9	14,4	16	261
Жюль овощное	180		4,2	3,1	19,2	174,6
Желе из смеси с/р е/в и с/с	200		0,6	0	31,4	124
Желе ржаное	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе йодированное	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.