

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



13 марта 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак						
Каша, Гречка молочная	200		4,1	7,6	29,6	272,7
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	6,7	13,4	122,2
Помидоры и мясо кур.	80		2,3	11,4	13,6	270
Лук отварной	150		14,9	6,1	38,9	273,6
Машином и смеси с/р	200		3,8	6	35,9	142
Мед растопленный	20		0,2	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет						
Завтрак						
Каша, Гречка, молочная	200		5,5	10,1	39,5	204,5
Масло сливочное						
Бутерброд с сыром	25/20		10	8	15	176,6
Молоко	200		4,9	5	32,5	190
Обед						
Борщ и капуста с картошкой и свеклой	250		0,2	0	0,5	122,2
Помидоры и мясо кур.	100		2,3	6,7	13,4	216
Лук отварной	180		18,6	14,3	17	228
Машином и смеси с/р	200		4,6	2,3	46,7	142
Мед растопленный	20		0,2	0	9,9	46

Повар Сташ Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.

« 14 марта » 2023 г.



Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
<b>Завтрак:</b>						
Творожная масса с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и маслом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46
<b>Возрастная группа 12-18 лет.</b>						
<b>Завтрак:</b>						
Творожная масса с сахаром	100/60		15,4	19,2	18	309,8
Макаронные изделия отварные	180		6,1	10,9	41	293,4
Бутерброд с сыром	15/20		5	5	10,3	107
Тай с сахаром и маслом	200/5		0,3	0,1	15,2	62
<b>Обед:</b>						
Суп картофельный с бобовыми	250		0,3	5,6	22,3	167
Щи из говядины	100		6,2	28,3	2,9	309
Каша гречневая рассычатая	180		10,6	9,4	51,1	334,8
Компот из черной смородины	200		10,4	0,1	33	138
Хлеб ржаной	20		0,2	0,2	9,9	46

Повар Стану Сташенкова М.С.

Завхоз Ермакова Ермакова О.К.



Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа

Воеводина Г.



15 марта 2023

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	100/50		11,1	13,1	68,7	441
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Бюджет свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картошкой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
курица тушеная	80		12,7	11,5	12,8	208,8
Желтый овощной салат	150		3,5	4,6	16	145,5
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Омлет с молоком сгущенным	150/50		15,2	14,6	89,3	552,4
чай с сахаром	200		0,2	0,1	10	40
Бюджет свет.	130		0,6	0,6	12,7	61,1
Обед:						
Суп с макаронными изделиями и картошкой	250/15		4,9	6,7	15,8	145
курица тушеная	100		15,9	14,4	16	261
Желтый овощной салат	180		4,2	9,1	19,2	174,6
Желе из смеси фруктов	200		0,6	0	31,4	124
Желе фруктовое	40		2,6	0,4	19,8	92
Желе шоколадное	20		1,6	0,2	10,3	52,4

Повар Стасю Сташенкова М.С.

Завхоз [Подпись] Ермакова О.К.