

Энергети- чекская ценность	Углеводы	Жиры	Белки	Выход Це- люда на	Возрастная группа 7-11 лет
272,7	29,6	7,6	4,1	200	Завтрак Детские блюда, молочные продукты в основном сдобы гипоаллергич. и сыров квасов и сметан
190	32,5	5	4,9	250	
190	15	8	10	250	
190	190				
122,2	15,4	6,7	0,2	80	Обед Допы и напитки в основном и десертов Детские и взрослые крп. Жир эмбрион Домашн ий соус е/р аэро продукт
270	15,6	14,4	2,3	150	
245,6	38,9	6,1	14,9	200	
142	35,4	6	3,8	200	
122,2	0,5	0	0,2	180	Обед Допы и напитки в основном и десертов Детские и взрослые крп. Жир эмбрион Домашн ий соус е/р аэро продукт
228	17	14,3	18,6	180	
142	46,7	2,3	4,6	200	
46	9,9	0	0,2	20	

Утверждено: _____
 Руководитель образовательного учреждения
 Бсехватская основная школа
 2022г. *12 декабря*



Утверждено:
 Руководитель образовательного учреждения
 Всехватская основная школа
 Воеводина Г.
 «13 февраля» 2021 г.



Энергетическая ценность		Углеводы		Жиры	Белки	Цель	Выход на	блюда	Завтрак:		Обед:		Ужин:						
Возрастная группа 7-11 лет.												Завтрак:				Обед:			
100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20	200/5	100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20					
Формат меню с мясным соусом																			
Маккароны с соусом																			
Пюре с соусом и капустой																			
Тепл с соусом и капустой																			
Завтрак:												Обед:				Ужин:			
100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20	200/5	100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20					
Формат меню с мясным соусом																			
Маккароны с соусом																			
Пюре с соусом и капустой																			
Тепл с соусом и капустой																			
Завтрак:												Обед:				Ужин:			
100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20	200/5	100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20					
Формат меню с мясным соусом																			
Маккароны с соусом																			
Пюре с соусом и капустой																			
Тепл с соусом и капустой																			
Завтрак:												Обед:				Ужин:			
100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20	200/5	100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20					
Формат меню с мясным соусом																			
Маккароны с соусом																			
Пюре с соусом и капустой																			
Тепл с соусом и капустой																			
Завтрак:												Обед:				Ужин:			
100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20	200/5	100/60	180	15,4	6,1	5	5	15/20					
Формат меню с мясным соусом																			
Маккароны с соусом																			
Пюре с соусом и капустой																			
Тепл с соусом и капустой																			

Повар *Smoly* Сташенкова М.С. Завхоз *Smolich* Ермакова О.К.

