

Утверждаю:

Руководитель образовательного учреждения

Всехсвятская основная школа



«15» сентября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет.	Выход блюда	Цена	белки	Жиры	углеводы	Энергетическая ценность
Завтрак:						
Финики с сметаной	150		6,2	6,8	52,5	318
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп с овощами порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	200		2,7	7,7	8,6	89,2
мясные котлеты со сметаной соусом	80		7	5,7	8,9	119,4
картофельное пюре	150		3,2	6,8	21,9	163,5
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
пшеничная каша	20		1,3	0,2	9,9	46
Возрастная группа 12-18 лет.						
Завтрак:						
Финики с сметаной	225		9,3	10,2	78,8	477
Йогурт фруктовый	125		3,5	3,1	17,3	112,5
чай с печеньем содержащим сахар	200		0,2	0,1	10	40
Обед:						
суп с овощами порционными	60		0,2	0	0,5	2,8
суп из овощей со сметаной	250		1,9	6,5	9,6	111,5
мясные котлеты	160		14	11,4	17,8	236,8
картофельное пюре	180		3,8	8,2	26,3	196,2
компот из смеси фруктов	200		0,2	0	35,4	142
Фруктовый	50		3,7	6,3	7,2	159
пшеничная каша	20		1,3	0,2	9,9	48

Повар Томаш Сташенкова М.С.

Завхоз [Signature] Ермакова О.К.